

Kvalitetsstandard

Selvtræningstilbud efter Servicelovens § 79



Formål

Der etableres et selvtræningstilbud for borgere i Lolland Kommune, med det formål at borgeren kan bevare det opnåede funktions - og aktivitetsniveau efter et afsluttet genoptræningsforløb, samt at borgeren kan bevare motivationen til at fastholde og integrere træningsvaner i dagligdagen via selvtræning sammen med ligesindede.

Lovgrundlag

Det følger af Servicelovens § 79, at Kommunalbestyrelsen kan iværksætte eller give tilskud til generelle tilbud med aktiverende og forebyggende sigte. Kommunalbestyrelsen skal fastsætte retningslinjer for, hvilke persongrupper der kan benytte tilbuddene.

Målgruppe

Tilbuddet kan tilbydes borgere, som opfylder følgende kriterier:

- Bosiddende i Lolland Kommune.
- Førtids- eller folkepensionist.
- Gennemført et genoptræningsforløb efter Sundhedsloven § 140 eller efter Serviceloven § 86, stk. 1.
- Selvhjulpne i forhold til personlige aktiviteter, fx at borgeren selv kan klare personlig hygiejne.
- Selvhjulpne i forhold til praktiske aktiviteter, fx at borgeren selv kan klare aftørring/desinficering af træningsredskaber.
- Selvtransporterende til og fra tilbuddets lokalitet.

Tildeling af tilbud

Efter afsluttet genoptræningsforløb efter Sundhedsloven § 140 eller efter Serviceloven § 86, stk. 1, vurderer fysioterapeut behovet for videre selvtræning og om kriterier for selvtræningstilbuddet er opfyldt.

Borgeren får tilsendt et brev indenfor 10 dage, hvori borgeren orienteres om tilbuddet, som tilbydes i 6 måneder med mulighed for forlængelse **en** gang.

Borgeren kan benytte tilbuddet efter behov i tildelt periode.

Hvad består tilbuddet af

Selvtræning med mulighed for løbende råd og vejledning fra en fysioterapeut.

Rammer og fysisk placering

Træningsfaciliteter kan benyttes fra kl. 8.00-22.00 alle dage.

I orienteringsbrevet vil det fremgå i hvilket tidsrum, der vil være fysioterapeut tilstede på de enkelte åbne centre.

Selvtræning foregår på Skovcentret i Nakskov, Bangshave Centret i Maribo og Blomsterparken i Rødby.

Klagemulighed

Afgørelser efter Servicelovens § 79, stk.1 kan ikke indbringes for en anden administrativ myndighed, jfr. Servicelovens § 79, stk. 3.

Kontakt

Ældre & Sundhed, telefon 54 67 77 00.